



# HEALTH & WELLNESS

## Mission Statement:

Galena Park I.S.D. shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity. This environment will prepare students to become healthy, productive citizens and supporters of life long healthy habits.

## Nutrition Education:

- Teachers will be encouraged to integrate nutrition education across the curriculum.
- Staff will encourage students to bring healthy snacks and to participate in physical activity
- Nutritional Tips and facts available on School Café menus.
- USDA meal requirements will be served to students during meals.
- Campus will offer breakfast, lunch and snacks when applicable. Free lunch program offers meals 100% free to all students.
- Houston Food Bank has scheduled visits for the community.
- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food or drink
- Review lunch menu with students daily and discuss health benefits.
- Acanthosis Nigricans Screenings completed to identify students at risk for diabetes. 94
- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food or drink.
- Students will have alerts on lunch account if any food allergies exist.

## Physical Education:

- All seventh graders will be screened for hearing, vision and acanthosis along with any new eighth graders.
- Physical Education teachers will promote student wellness and health awareness.
- Students will be encouraged to actively participate in physical activities each day.
- Many physical programs available for students to participate in such as basketball, volleyball, track, and football.
- First Aide, CPR, and locations of AED machines are reviewed with all athletes.
- Campus holds annual basketball game students Vs. Staff to encourage healthy physical activity.

## Other School Related Activities

- CMS will provide a healthy learning environment for all students.
- Support for healthy lifestyles will be developed through health screenings and health clinics.
- CMS will continue to work with Galena Park ISD in partnership with the Legacy clinics to provide community medical and behavioral health services.
- Troubleshooters mobile unit will be available to families for free/low cost immunizations.
- Back Pack Buddies available for students and families to provide nutritious choices for the weekend.
- CMS will have a Monthly Wellness Focus



# HEALTH & WELLNESS

## Declaración de objetivos:

Galena Park I.S.D. preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física. Este entorno preparará a los estudiantes para convertirse en ciudadanos saludables y productivos y partidarios de hábitos saludables de por vida.

## Educación nutricional:

- Se alentará a los maestros a integrar la educación nutricional en todo el plan de estudios.
- El personal alentará a los estudiantes a traer bocadillos saludables y a participar en la actividad física.
- Consejos nutricionales e información disponible en los menús de School Café.
- Los requisitos de comidas del USDA se servirán a los estudiantes durante las comidas.
- El campus ofrecerá desayuno, almuerzo y meriendas cuando corresponda. El programa de almuerzo gratuito ofrece comidas 100% gratuitas a todos los estudiantes.
- El Banco de Alimentos de Houston ha programado visitas para la comunidad.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas alimentarias seguras, como no compartir alimentos o bebidas.
- Revise el menú del almuerzo con los estudiantes todos los días y discuta los beneficios para la salud.
- Acantosis Nigricans Screenings completado para identificar a los estudiantes en riesgo de diabetes. 94
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas alimentarias seguras, como no compartir alimentos o bebidas.
- Los estudiantes tendrán alertas en la cuenta del almuerzo si existe alguna alergia alimentaria.

## Educación física:

- Todos los estudiantes de séptimo grado serán examinados para detectar audición, visión y acantosis junto con cualquier nuevo estudiante de octavo grado.
- Los maestros de Educación Física promoverán el bienestar de los estudiantes y la conciencia de la salud.
- Se alentará a los estudiantes a participar activamente en actividades físicas todos los días.
- Muchos programas físicos disponibles para que los estudiantes participen, como baloncesto, voleibol, atletismo y fútbol.
- El primer ayudante, la RCP y las ubicaciones de las máquinas de DEA se revisan con todos los atletas.
- El campus celebra anualmente el juego de baloncesto estudiantes vs. personal para fomentar la actividad física saludable.

## Otras actividades relacionadas con la escuela

- CMS proporcionará un ambiente de aprendizaje saludable para todos los estudiantes.
- El apoyo a estilos de vida saludables se desarrollará a través de exámenes de salud y clínicas de salud.
- CMS continuará trabajando con Galena Park ISD en asociación con las clínicas Legacy para proporcionar servicios médicos y de salud conductual comunitarios.
- La unidad móvil de solucionadores de problemas estará disponible para las familias para vacunas gratuitas / de bajo costo.
- Back Pack Buddies disponibles para estudiantes y familias para proporcionar opciones nutritivas para el fin de semana.
- CMS tendrá un enfoque de bienestar cada mes.